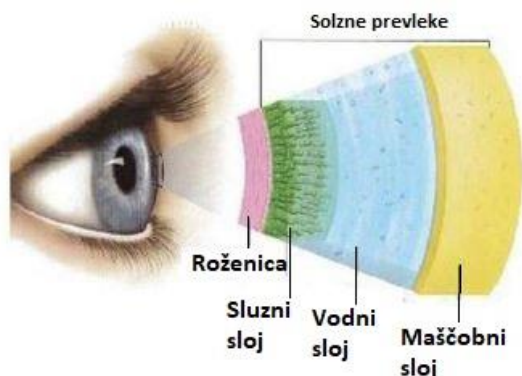


Pojav suhih oči

Spoštovani!

Suhe oči se pojavijo, če tanka solzna prevleka površine očesa ne maže in vlaži, kot bi jo morala.

Solžno prevleko sestavljajo trije sloji, ki so pomembni za ohranitev zdravega očesa.



(Izvor: <https://i.pinimg.com/736x/a4/3a/c5/a43ac5050fdbeed239abfee418cae975.jpg>)

Prvi sloj maže in ščiti oko, drugi zagotavlja vlago, zunanji, maščobni sloj pa vlago zadržuje in preprečuje njeno izhlapevanje. Suhe oči se lahko pojavijo zaradi motenega ali nezadostnega izločanja solz, ki je posledica staranja in začetka menopavze. Na zmanjšano izločanje solz vplivajo tudi nekatera zdravila in tako kot neželeni učinek povzročijo suhe oči. Zaradi vse večje razširjenosti klimatskih naprav, centralnega ogrevanja, dima, dela z računalnikom, potovanj z letali, onesnaženja okolja in nošenja kontaktnih leč so težave s suhimi očmi kot posledica čezmernega izhlapevanja solzne prevleke vse pogostejši pojav sodobnega življenja. Nepričakovan, vendar naraven odziv na pojav suhih oči je prekomerno solzenje. Kljub temu so še vedno lahko potrebni solzni nadomestki.

Težave s suhimi očmi so pri posameznikih različno močno izražene, pri mnogih celo tako hude, da vplivajo na kakovost življenja. Simptome suhih oči lajšamo z ustreznim zdravljenjem, ki obnavlja solzni sloj na očesni površini.

Zgodnje zdravljenje suhih oči lahko okrepi stabilnost solzne prevleke in prepreči zmanjšanje njene sposobnosti za vlaženje in zaščito očesne površine. Težave s suhimi očmi lahko ublaži redna uporaba kapljic.

Če je oko okuženo, pordelo, vneto ali boleče, je treba obiskati zdravnika ali specialista.

Očesni oddelek
Kataloška oznaka: KOČa-08
Julij 2023, verzija 1